



# EARLY BIRD YOGA

De beste start van jouw dag!

- Voel je lekker in je vel
- Minder stress, meer positiviteit
- Soepeler en sterker lichaam

Toegang tot  
alle live online  
lessen en  
replay video's!

## Live online lessen - 30 min.

Iedere werkdag een live online les van 30 minuten in de vroege ochtend. Toegankelijk en makkelijk te volgen!

\*zie rooster op aanmeldpagina

## Replay video's

Of boek de replay video en volg de les wanneer jij wilt!

## Meld je aan voor jouw bedrijfsabonnement via:

[www.earlybirdyoga.nl/bedrijfsabonnement](http://www.earlybirdyoga.nl/bedrijfsabonnement)

\*Geef in de notities aan dat je via het Diakonessenhuis deelneemt!



De yoga wordt volledig vergoed door het Diakonessenhuis.