

# Game on!

Vraag jij je af hoe topprestaties tot stand komen? Wil jij graag het beste uit jezelf halen? Volg dan de training 'Game on!' met Ruud van Nistelrooy!



 5 uren

 toets beschikbaar



## Jouw formule voor succes

Wat kunnen we leren van mensen die succesvol zijn? Op een kant-en-klare toverformule hoef je niet te hopen, maar hun aanpak is wel gelijklopend. Laat je inspireren door Ruud van Nistelrooy en verdiep je in de 8 eigenschappen '8 To Be Great'.



## Trainen is maatwerk

Zonder water geen bloemen en zonder inspanningen geen succes. Wie ergens in wil uitblinken, moet bereid zijn daar hard voor te werken. Niet zomaar in het wilde weg, maar met continue verbetering als doel. De lat gaat telkens een beetje hoger.



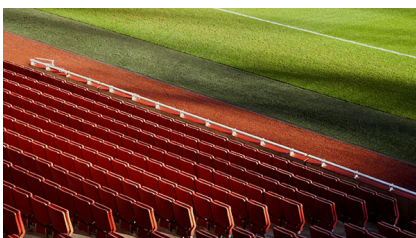
## Winnen is een vak

Topprestaties komen niet zomaar uit de lucht vallen. Wat winnaars onderscheidt van mindere goden, is het vermogen om te gaan met concurrentie, druk en afleidingen. Op het juiste moment het beste uit jezelf halen: dat is waar het om draait.



## Top-spel spelen

Op het pad naar de top kom je vroeg of laat obstakels tegen. Om top-spel te spelen, is het zaak je daar niet door te laten ontmoedigen. Twijfel je of je het allemaal alleen kunt? De steun van een geschikte mentor biedt een hele meerwaarde.



## Alles in perspectief

In dit laatste magazine staan we stil bij het perspectief dat je hanteert: hoe lang ben je van plan om uit te blinken? Tot slot geven we het woord aan gewezen topspits Ruud van Nistelrooy.